

# LES ETONNANTES #12

BY IMAGINE ET SENS



Avril 2020

## DÉMENTIEL ÉVÉNEMENTIEL

### MALGRÉ LE CONFINEMENT, L'ÉQUIPE PRÉPARE LA REPRISE

Chez Imagine et Sens, nous attendons la reprise avec hâte... Nous trépignons d'impatience et nos valises sont déjà prêtes pour vous embarquer avec nous dans une ronde événementielle totalement démentielle !

Fin du confinement = Bonheur de vivre à nouveau à 100 à l'heure !

Petit tour d'horizon des destinations où Imagine et Sens sera présente à la reprise...



Un comité  
de direction  
au Grand Hôtel  
de Paris à  
Villard de Lans

Un séminaire  
managers  
très sportif  
à Madrid



Un événement  
clients et  
partenaires  
à Ajaccio



Une randonnée  
sur la mer  
de glace  
à Chamonix



Un comité  
exécutif  
en Camargue  
au Mas de la  
Fouque

À nous 6...

Nous allons courir  
aux Saintes-Marie-de-la-Mer,  
à Marne-la-Vallée,  
à Clermont-Ferrand et à Mâcon.

Nous allons nous envoler vers Ajaccio  
puis vers Madrid.

Nous allons randonner à Chamonix  
mais aussi à Villard de Lans.

Et dans ce tourbillon intense, Lyon sera  
également à l'honneur avec de superbes  
soirées à l'Opéra de Lyon, une autre à  
l'Ucly, des événements au H7, à la  
Brasserie l'Ouest, à l'Embarcadère... et  
nous continuerons cette course infernale  
avec un événement pour le Run'in Lyon !



---

## ÉTONNANTS COMMUNICANTS

---

IMAGINE ET SENS

*Daily*

**Nos plans  
pour les semaines  
à venir.**



Parce qu'Imagine et Sens c'est avant tout une team soudée, et qui reste active même en ces temps difficiles, on a décidé dans ces Étonnantes #12, de vous partager notre daily routine afin de rester en contact, et pourquoi pas de vous donner de petites idées.

Mais n'oubliez pas, restez chez vous !



# 01.

Pour se booster pendant le confinement, rien de mieux qu'un granola maison pour commencer sa journée ! Il vous faudra :

- 65g de graines en tout genre : sarrasin, tournesol, courge, noisette, noix de pécan...
- 50g de flocons d'avoine,
- 25G de pépites de chocolat,
- 15G d'huile douce,
- 15G de sirop d'agave ou de sirop d'érable,
- 1 pincée de sel.

La recette :

Préchauffez votre four à 170°. Dans un saladier, mélangez tous les ingrédients sauf les pépites de chocolat. Étalez sur une épaisseur de 1CM le granola sur une plaque de pâtisserie recouverte de papier cuisson. Enfournez pendant 10 à 15 minutes - le granola doit être doré et solide. Sortez la plaque du four, et parsemez les pépites de chocolat sur votre granola. Laissez bien refroidir avant de déguster.

*\* Pour la conservation, vous pouvez mettre votre granola dans un tupp' ou dans un bocal en verre.*

Bonne dégustation !

# 02.

Une playlist sur-mesure pour se mettre de bonne humeur :

- « Ilomilo » (MBNN Remix)  
de Billie Eilish,
- « Roses » (Imanbek Remix)  
de SAINT JHN,  
« Les Mots bleus »  
de Johan Papaconstantino,
- « Pauvre Diable » de Vaya Con Dios,
- « Canopée » de Polo & Pan,
- « Day and Night » de Lo Air,
- « Liberation » d'Harold Van Lennep,
- La version remixée trop cool « Despacito »  
de Madilyn & Leroy Sanchez,
- « Castle in the snow » de The avenger  
& Kade bostany,
- « Le chat » de Pow Wow,
- « Blinding Lights » de The Weekend,
- « Dance Monkey » de Cumbia Drive,  
« Salt » de Ava Max,
- Et un classique pour terminer...  
« C'est Bon Pour Le Moral »  
de La Compagnie Créole !





## 03.

L'ingrédient magique d'Aurélia pour garder la forme et se libérer l'esprit, entre 2 mails, l'écriture d'une reco, les appels à nos partenaires... : une séance de sport en famille !

Rendez-vous à 10H00 et 11H00 tous les jours avec Chevreul Sport en Facebook Live pour une séance de Body Combat, de Zumba, de CAF, de Yoga et plus encore. Le petit plus : comme nous ne sommes pas toujours disponibles à cet horaire, heureusement les vidéos restent accessibles à n'importe quelle heure de la journée.

#BougezChezVous



## 04.

Profiter de la nature pour celles et ceux qui ont la «chance» d'être confinés à la campagne ! Un retour aux sources en Dordogne pour Jeanne, qui profite de ce moment pour retrouver les moments de complicité et de rire avec ses proches, faire le grand ménage de printemps, admirer la nature qui renait, cuisiner en famille les bons produits locaux du périgord et bien-sûr, comme Aurélia, faire du sport pour garder la ligne cet été ! Un retour aux choses simples, à l'essentiel.



## 05.

Certains musées lyonnais et lieux culturels se sont adaptés à la situation et offrent le moyen de découvrir leurs oeuvres... derrière votre écran, sans aucun danger !

Le Musée des Beaux-Arts ou encore le Musée des Confluences jouent le jeu en proposant des visites virtuelles de leurs collections. L'Opéra de Lyon diffuse certains de ses anciens spectacles (ballet, opéra, orchestre) en streaming sur France TV.

La Maison de la Danse consacre ses vidéos «La minute spectateur» aux chorégraphes des spectacles initialement programmés durant la période de confinement.

Une expérience plutôt inédite qui offre une parenthèse cultivante et captivante !

## 06.

Apéro-Skype... Le mode d'emploi pour prendre soin de soi et de ses proches mais à distance !

Rien d'original, tous les jours nous pouvons voir fleurir sur les réseaux sociaux photos et commentaires, mais les choses simples sont souvent les meilleures alors... adoptons une autre forme de communication et profitons de cette période bizarre pour trinquer autrement !

Une bonne bouteille, un smoothie, un cocktail healthy... Un verre, posé devant un ordinateur, un smartphone ou une tablette et une connexion FaceTime, Skype, Messenger...

Santé !



---

# UNE BELLE RENCONTRE AVEC ...

---

Alexandre JEANNEROD - Groupe EUROSONO

## QUI EST ALEXANDRE ? - - -



Eurosono est, depuis 22 ans, le spécialiste de la location de son et lumière, vidéo, structure et scène en France ou à l'étranger.

Alexandre son fondateur, véhicule cette passion et cet enthousiasme indispensables aux métiers de l'événementiel...

Autour d'un noyau dur de 20 collaborateurs, le groupe Eurosono c'est aussi des professionnels et intermittents du spectacle qui assurent de manière fiable et sécurisée les tâches indispensables à la réussite de vos événements...

Passionnée, enthousiaste et jeune, l'équipe d'Alex possède aussi l'expérience qui lui permet de gérer avec le même professionnalisme les petites et les grandes installations. Sans jamais se reposer sur leurs lauriers, ses techniciens cherchent, inventent, imaginent au quotidien, pour faire de vos projets des événements uniques.

Privilégier la relation humaine et faire que le courant passe, c'est aussi cela la marque de fabrique du groupe Eurosono. Et c'est aussi pour cette raison que nous aimons travailler avec eux !

## - - - NOS QUESTIONS POUR L'EQUIPE DE CHOC :

**Au regard de notre logo et de l'histoire qu'il véhicule, quelle est la pièce qui vous ressemble le plus ?**

Le rhino car c'est une pièce complémentaire qui est lourde et technique à mettre en place mais essentielle à la bonne tenue des événements.

**Qu'évoque pour vous le mot « Imagine » ?**

La créativité, le renouveau, l'inspiration.

**Qu'évoque pour vous le mot « Sens » ?**

C'est une direction, ce qui nous permet d'avancer ensemble et sur la même longueur d'onde, de bien se comprendre, pour la réussite d'une excellente collaboration !



J'ai lu cette phrase de Jean d'Ormesson, qui, je trouve, fait assez bien écho à la période que l'on vit :

*« Il y a des jours, des mois, des années interminables où il ne se passe presque rien. Il y a des minutes et des secondes qui contiennent tout un monde. »*

## DÉMENTIEL ÉVÉNEMENTIEL ÉTONNANTS COMMUNICANTS

---



---

Copyright © imagine et sens 2020, All rights reserved.

[unsubscribe from this list](#)